



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO JUNHO 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - APVL**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA COM LEITE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM SUCO DE SOJA MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM SUCO DE UVA MAÇA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM SUCO DE SOJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ	PÃO COM GELÉIA COM SUCO DE LARANJA	BOLOSEM LEITE DE FUBÁ COM SUCO DE SOJA	BOLO DE CACAU E LEITE DE SOJA MAMÃO	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA

	CENOURA	ABOBRINHA			
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	PÃO COM GELEIA COM SUCO DE LARANJA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO DE CACAU E LEITE DE SOJA MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 24/06</b>	<b>3ºFEIRA 25/06</b>	<b>4ºFEIRA 26/06</b>	<b>5ºFEIRA 27/06</b>	<b>6ºFEIRA 28/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ E LEITE DE SOJA	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM SUCO DE SOJA MANGA	PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM SUCO DE SOJA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242